

皆様こんにちは！メルマガ担当のトムです。

今年も残すところあと少しになりました。今年はきびしい猛暑の日が記録的に続いたり、大雨が各地に被害を出してしまったり、大変さが更新された気候となりましたが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

当会では引き続き皆様とメール等で対話をさせていただきながら、来年のパリパラリンピックを見据え、パラスポーツを応援する活動やイベントを各種感染防止に十分配慮しながら進めて参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

さあ、パラ草の会メルマガ第29号の発刊です！！

今回は、下記の内容で進めて参ります。

+++++

- 1、11月27日に日本青年館で開催されました
「パリ パラリンピック応援イベント」の結果報告
- 2、各種イベント参加予定情報、イベント開催予定
- 3、心のバリアフリーコーナー

+++++

~~~~~

**【活動報告】**

日本青年館ホテルにて、去る11月27日に「パリ パラリンピック応援イベント」(あと1年)～地域と子どもとパラをつなぐ～が総勢212名様のご参加をいただき、盛大に開催されました。当会会員様同士、コロナ禍以来の久しぶりの再開を喜ばれる場面あり、トークあり歌ありで、会場は熱気に包まれました。パラアスリートのトーク、盲目シンガー・ソングライター栗山龍太さんと歌手の加藤登紀子さんの歌、パリ・パラリンピックに向けてのイベント発表、デフリンピックのPRなど、ステージも大変盛り上がりしました。

~~~~~

【パラスポーツイベント開催予定及び当会の活動予定】

- 1/12(金)～14(日)
車いすラグビー日本選手権大会千葉ポートアリーナ
全試合入場無料、全試合ライブ配信もあり。
- 2/4(日)
パラ卓球 区長杯第3回パラ卓球大会 渋谷区スポーツセンター
パラ草の会より、副賞提供あり。

お近くの方、お時間あります方はぜひ、ご観戦ください!!

~~~~~

~~~~~

【心のバリアフリーコーナー】

「自分の華を咲かせる」

最近のニュースを見てると日本はどこか壊れてきているのを感じる。

下劣な欲と無秩序な精神とが交錯し、乱れてる。それは社会のエリートと言われるところから新宿歌舞伎町ト一横裏通りまで、欲が発端している点ではみんな同じ。地球上では、いまだに終わりの見えない戦争も続いている。世界的に壊れてきているのだろうか。

キリストや仏陀は、こんな危機を助けてくれるのだろうか。どう考えているのか。蓮のように、泥水でも華を咲かせることを喩えて教える経典もあるが、いったい華とはいかなるものなのか。

人間の欲（名誉欲、金銭欲、多様化する性欲、領土拡大、保身、などなど）を仕方ないと受け止め、自他ともに役に立てる人間でいることが華なのか。この世が、泥水の中で修行するためにあるとすると、汚い社会や人間の食欲も必要不可欠なものだということに気付く。

しかし、泥水から栄養をもらい、自分という華を咲かせるのは容易いことではない。かなりの葛藤や疑心が、バリアとなる。心のバリアがここぞと立ちほだかってくる。心のバリアフリーとは、いかに難儀なものなのかがわかる。でも、どんなに頑強なバリアもきっとクリアできるはず。盲目のシンガー・ソングライター栗山龍太さんと接しているとそれを強く感じ、勇気づけられる。彼は、とてもない心のバリアを乗り越え、笑顔が溢れる明るい活動をしている。

何の疑心もなく、社会がどうの世の中がどうの自分がどうのなど考えず、ただ無心に、他者のために動けることができたなら、己の華が咲く日も遠くないのではないか。（トム）

~~~~~

-----  
※次回メルマガは、新春号として来年1月下旬までに発刊予定です。

皆様とまたメルマガでお会いできますことを楽しみにしております

-----

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

みなんで【 パラスポーツ 】を盛り上げよう !!!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆