

皆様こんにちは!メルマガ担当のトムです。

今年は、きびしい猛暑の日々が続いたり、記録的な大雨が各地に被害を出してしまったりで、大変な夏となっていますが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?当会では引き続き皆様とメール等でリモート対話をさせていただきながら、来年のパリパラリンピックを見据え、パラスポーツを応援する活動やイベントを新型コロナなどの感染防止に十分配慮しながら、いよいよ対面形式で少しずつ再開して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。さあ、パラ草の会メルマガ第27号の発刊です!!

今回は、下記の内容で進めて参ります。

- ① 最新の活動報告(6月~8月)
- ② 各種イベント参加予定情報、イベント開催予定
- ③ 心のバリアフリーコーナー

#### 【活動報告】

■6/25(日) 渋谷区スポーツセンターにて、渋谷オープン パラバドミントン 2023 が開催され、副賞提供いたしました。次世代選手がたくさん出場された大会で、クラス分けもたくさんありました。あの選手の中に 2028 ロサンゼルスパラで活躍する人がいるはず!!練習やトレーニングなど、厳しく辛いこともたくさんあると思いますが、頑張ってください!楽しみにしています!

■6/27(火)~7/2(日)東京体育館で、車いすラグビー 2023 アジア・オセアニア チャンピオンシップが開催されました。

2024 パリパラリンピックの1つしかない出場枠を争い、見事にパリパラ出場決定っ!!

選手のみなさん、おめでとうございます!そして、ありがとうございます!パリパラ 2024、楽しみにしています!!!

そして、この大会は2017年から日本代表ヘッドコーチを務めていた、ケビン・オアー氏が退任される大会でもありました。東京2020は惜しくも3位でしたが、2018年IWRF世界選手権の初優勝など、日本代表選手のみなさんを新しいステージへと導いてくれた監督でした。6年間お疲れさまでした♪これからの人生も、監督の笑顔のように、ステキな時間になりますように☆

#### 【パラスポーツイベント開催予定及び当会の活動予定】

##### ■企画中案件!

- ① みんなで集まろう企画(秋開催、決定!)
- ② 今度こそ!第2回 渋谷運動会 企画(春頃?)
- ③ パリパラリンピックを応援しよう企画(フランスまで飛んじゃうよ?JTBさん、お安くお願い♪)
- ④ くはっち手話ダンス部 大和田さくらホール出演企画(11/18(土)・出演部員募集~)

※ 参加ご希望の方は、メール「info@parakusa.com」より、「くはっち手話ダンス講座 参加希望」と、ご連絡ください。折り返し詳細ご連絡いたします♪

- ⑤ 第2回 北渋谷 RUNRUN マラソン スポンサー参加(日程決定=2023/11/12(日))

渋谷区の初台~幡ヶ谷~笹塚のあたりで開催。普通のマラソンだけでなく、未就学キッズの「ひよこレース」や、自慢の愛犬と一緒に出場する「ハチ公パレード」など、見どころいっぱい!地元の商店街などが実行委員会や、ボランティアとして参加しているので、前回はちょっとしたお祭りムードでした♪

出場エントリーは、定員になり次第終了なので、ご興味のある方は、お早めに。

[北渋谷 RunRun フェスタ: 2023年11月12日\(日\) \(kitashibu-run.com\)](http://kitashibu-run.com)

## 【心のバリアフリーコーナー】

人の心の中には、「勝った、負けた」という概念があります。

競技やゲームの勝ち負けだけならいいですが、仕事や環境や金銭的なことにまで勝ち負けの思想が入り込んでくると、実に泥々してきます。

ある基準下で優劣をつけることが、勝ち負けの思想につながるのですが、あの人には勝ったという考えは、実に一方的なもので、勝手な思い込みです。

たとえば年収を比べて勝つだけの負けたのと考えますが、単に多いか少ないかの違いだけなのに、そこに気づかない。仕事の役職や社会的立場なんていうのも比べたらキリがありません。

不公平感を伴い、人と比べて優劣を勝手につけているだけにすぎません。

では、本当の勝ち負けとは、一体何なのでしょう？

まず結論を出す前に、人間は不公平なのか平等なのかを考えましょう。人間には誰しも平等に、生涯が終わる時が訪れます。これはいくらお金持ちでも大スターでも、公平にやってきます。時期が早い遅いはあるものの、絶対に避けることのできないことです。

つまり、この観点からすると、人間は究極的に平等なのです。

では、なぜ貧富や環境に差がつくのでしょうか？

仏教の「三時業」の考え方では、それは行ないの結果ということになります。つまり、因果応報。

善行であろうと悪行であろうと、結果はその報いとして訪れる。「三時業」は、タイムラグ的な思想で、「人の行ないの結果は、今世に出る、来世に出る、来来世に出る」と三種類が説かれています。直訳に解釈すれば、輪廻転生ありきの報いようになりますが、これは今世の中で、「すぐ訪れる報い」もあれば、「少ししてから訪れる報い」もあり、「かなり未来に訪れる報い」があると解釈すれば現実味があります。

いずれにせよ、不平不満や不平等を感じたら、愚痴や泣き言を発するより、とにかく善行を積むことです。

誰にも平等に、いつかその結果は訪れると信じて。

善行とは何かなど理論的に考えず、自分がされてうれしいことは他人もうれしい、とシンプルに考え、勇気を持ち実行していけばよいのです。まさに、Let's BEGIN to act です！

本当の勝ち負けは、勝った負けたと思うことがちっぽけに見えてくるところにあるのです。勝ち負け思想を脱した貴方こそ、人生の達人なのです。(トム)

※次回メルマガ発刊は、スポーツの秋、食欲の秋を予定しております。

また皆様とメルマガでお会いできますことを、楽しみにしております。