

皆様こんにちは!メルマガ担当のトムです。

強風や黄砂飛散など不安定な天候が多い今年の春ですが、新年度を迎え、GW も終わり、新型コロナも終息に向かいつつある今日この頃、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?

石川や千葉での大きな地震が起き、不安な日々が続きますが、被害に合われた方々には、深くお見舞い申し上げますとともに、一日でも早い復旧を心よりお祈りいたします。

当会では引き続き皆様とメール等で対話をさせていただきながら、パラスポーツを応援する活動やイベントを新型コロナなどの感染防止に十分配慮しながら実施して参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

さあ、パラ草の会メルマガ第26号の発刊です!!

今回は、下記の内容で進めて参ります。

- ① 最新の活動報告(2月~4月)
- ② 各種イベント参加予定情報、イベント開催予定等
- ③ 他のお知らせ
- ④ 心のバリアフリーコーナー

【活動報告】

■4/29(土・祝)「渋谷区長杯 第6回 車いすラグビー大会」が開催され、今回も優勝チームへ副賞を提供しました。

今回は、女性選手にスポットを当てた大会ということで、女性登録選手がいる3チームでの戦いでした。

激戦を制したのは、高知からの参加の「Freedom」!!おめでとうございます♪

遠方からの参加だったためか、ギリギリの選手数での参加。女性選手は森澤知央選手(#22)。交代要員が1名しかいないため、小柄な森澤選手も奮闘。ほとんどの選手が8分×4ピリオドの間、出ずっぱり!脅威のスタミナ!

Freedom には、日本代表チームキャプテンでもある池透暢選手(#11)も在籍されています。池選手の競技用車いすシートは高めの設定なのですが、ムキムキの上腕二頭筋で、力強いチェアワークやスタートダッシュも早く、まるで戦車っ!

ムキムキの選手は他にもいらっしゃいますが、高さがあるからか、気迫なのか、もうダントツ戦車!!

そんな池選手の行く手を阻む、勇敢なディフェンスをする中には、もちろん女性選手も!

YouTube の渋谷区スポーツチャンネルに、試合配信動画がありますので、ぜひご覧ください。(↓ピックアップ2試合目)

[Freedom vs RIZE CHIBA 渋谷区長杯 第6回車いすラグビー大会 <第2試合> - YouTube](#)

【パラスポーツイベント開催予定及び当会の活動予定】

■大会のお知らせ

6/25(日) 渋谷オープン パラバドミントン 2023 (渋谷区スポーツセンター/配信予定あり?)

6/27(火)~7/2(日)車いすラグビー 2023 アジア・オセアニア チャンピオンシップ(東京体育館/配信予定あり)

2024 パリパラリンピックの1つしかない出場枠を争います!!最終日はぜひ応援を!!

■くはっち手話ダンス講座

3月は、諸事情により休講いたしました、くはっち手話ダンス講座。

なにかと忙しい新年度、4月も無事終了し、5月、6月も開催予定です。

参加ご希望の方は、メール「info@parakusa.com」より、「くはっち手話ダンス講座 参加希望」とご連絡ください。折り返し詳細ご連絡いたします♪

■コロナ禍から平常へ活動開始 ～代表の熱い思い🔥～

以下、企画中!

- ① パリパラリンピックを応援しよう企画
- ② みんなで集まろう企画
- ③ 今度こそ!第2回 渋谷運動会 企画(秋頃?)
- ④ くはっち手話ダンス部 大和田さくらホール出演企画(11月18日(土)/出演部員募集~)
- ⑤ 第2回 北渋 RUNRUN マラソン スポンサー参加(昨年度11月実施)

【お知らせ】

■顧問 竹花 豊さん

顧問である竹花さんは、認定非営利活動法人おやじ日本の理事長をされています。

子どもたちを取り巻く問題を「おやじ」の立場から考え活動されている、おやじ日本。

今年も全国大会が開催されます。興味のある方は、ぜひ♪(ライブ配信あり)

「第21回おやじ日本 全国大会」パネルディスカッション情報

6/25(日)13:30~16:00 渋谷区文化総合センター大和田 4F さくらホール

[認定特定非営利活動法人 おやじ日本 - おやじ日本は、全国のおやじの会と連携を図りながら、iS 運動・未来教室・83 運動・防災教室などを通し子どもたちを見守る運動を推進しています。\(oyaji-nippon.org\)](#)

■スペシャルサポーター 栗山龍太さん

①栗山龍太さんは、盲目のシンガーソングライターです。

この本で栗山さんのなにげない日常が垣間見れます。晴眼者では感じる事のない、視覚障がいの方あるあるから、おちゃめな盲導犬アンジーの行動まで、そんなことあるんだ!と考えさせられることや驚き、クスッと笑えるエピソードがたくさん♪

[\(19\) パラ草の会さんは Twitter を使っています: 「ミランダです♪ コレ、おもしろいやつ、です。ぜひ👍👉 #栗山龍太 #アンジー #盲導犬 #見えないボクと盲導犬アンジーの目もあてられない日々 #小学館」 / Twitter](#)

②栗山さんの新曲が出るそうです。なんと、加藤登紀子さんの曲!!(6月だったはず…すみません💧)

そして、登紀子さんのコンサートにもゲスト出演されるそうです。

6/24(土)16:00~大阪。詳細は下記よりご確認ください♪

[加藤登紀子 Concert2023 にゲスト出演 | 盲目のシンガーソングライター栗山龍太 | パラアスリート応援ソング \(aga-ru.jp\)](#)

■スペシャルサポーター内木美樹さん

新たにスペシャルサポーターになっていただきました内木さん。ご本人の体験談の絵本を出版されました。

同じような悩みを抱えている方にとっては、一筋の光になるかもしれません。イラストもすごく個性的で見入ってしまう不思議なタッチなのです!一度、見てみてください。あなたはどう感じましたか?

[書籍 - スター出版 \(star-publication.com\)](#)

【心のバリアフリーコーナー】

『狙われていた星』

「地球は狙われている、今、宇宙に漂う幾千の星から恐るべき侵略の魔の手が……」というナレーションで始まる SF 特撮番組があった。

あれから約50年、地球は狙う価値がある星なのか。

地球のどこかでは相変わらず、戦乱や武器誇示や環境破壊が続いている。

もし仮に宇宙人が侵略しても、今の人間の存在に手こずるのではなからうか。

「狙われた街」から「狙われない街」へ変貌し、宇宙人にも呆れられた地球を描いた作品もあった。

自分が何のために生まれてきたのかわからない闇とともに、人間のモラル低下が顕著になる世の中がくると、いくつかの経典は予言している。

確かに、最近の痛ましいニュースの中にそんな片鱗が垣間見られる。

なら、どうすればいいか。

狙われない地球なら、宇宙人からの侵略を防衛する必要がないから、ちょうどいいのではないか。モラル低下や環境破壊が地球防衛になるとは、実に皮肉なものだ。

しかし人間は、そんなに愚かではないはず。

誰の心にも、優しさや慈しみの要素がきつとセットされている。自らの心の構造を知り、他者を理解し、世の中を学習し、誰もが良いと思う何かを「心から」考え、途絶えることなく創造していく力がある。その反面、怖れや怒りなどの弱さも合せ持っているから要注意だが。その弱さが心のバリアとなるから。

簡単に、心のバリアフリーなどと言うが、心の敵に勝利するのは、難攻不落の要塞を突破するようなもの。

ただ、どんな難関も一歩ずつ着実に進めば活路は開ける。

心のバリアから解放され、澄んだ気持ちの人類の住む爽やかな地球をめざしたいものだ。

宇宙人から狙われもしない星にはなってほしくないと思うのは、自分だけかもしれないけれど。(トム)

※引用～「ウルトラセブン第1話、第8話」「ウルトラマンマックス第24話」

※次回メルマガは、初夏の頃を予定しております。皆様とまたメルマガでお会いできますことを楽しみにしております。