☆ — — … … — … … — … … — … … — … ☆ 渋谷パラ草の会メールマガジン

「 Let's BEGIN to act 」(vol.25)

☆ — — … … — … … — … … — … … — … ☆

皆様こんにちは!メルマガ担当のトムです。

2023年も新年を迎え早くも立春を過ぎました。厳しい寒波や猛烈な積雪があったこの冬でしたが、少しずつ春の足音が近づいて来ているのを感じる今日この頃です。

会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?

当会では、引き続き皆様とメール等で対話をさせていただきながら、パラスポーツを応援する活動やイベントを新型コロナ感染防止に十分配慮しながら実施して参りますので今後ともよろしくお願い致します。さあ、パラ草の会メルマガ第25号の発刊です!!

今回は、下記の内容で進めて参ります。

- 1、最新の活動報告(新年1月~)
- 2、渋谷運動会開催延期のお知らせ、各種イベント参加予定情報
- 3、その他お知らせ
- 4、心のバリアフリーコーナー

【活動報告】

- ◆ 2/5(日)第2回渋谷区長杯パラ卓球大会(渋谷区スポーツセンター)、各クラス優勝者4名に副賞を提供。表彰式で、髙橋代表よりお渡ししました。熱く燃える選手のみなさん、リーグ戦の時から雄叫びが響いていました。お疲れさまでした!
- ◆ くはっち手話ダンス講座は、開始から早1年が経ちました。

想像以上に(笑)身体を動かしながら、月に1度、みんなでワイワイ騒ぎながら学んでいます。最近は、手話ドラマの主題歌サビ部分などをみんなで覚え、SNSに強い方が、、、なんと! TikTok にアップしてくれちゃったりしています♪

お時間がある方、TikTok「パラ草手話部」で検索してみてください。

上手い下手に関わらず、伝えたい気持ちと楽しむ事がモットーのパラ草手話部デス。

ご興味のある方は、「くはっち手話ダンス講座 参加希望」とご連絡ください。

連絡先メール > 〔 info@parakusa.com 〕

【パラスポーツイベント開催予定、及び当会の活動予定】

3/上旬開催予定でした「第2回渋谷運動会(広尾高校)」は、諸事情により、延期とさせて頂きます。(時期未定)

- 3/05(日) ボッチャ渋谷 CUP (渋谷区スポーツセンター) 一般観覧可
- 4/29(日) 渋谷区長杯 第6回車いすラグビー大会 (開催場所 後日)
- 6/25(日) 渋谷オープン パラバドミントン 2023 (開催場所 後日)
- $6/27(火) \sim 7/2(日)$ 車いすラグビー 2023

アジア・オセアニアチャンピオンシップ(東京体育館)

【その他お知らせ】

2025年「デフリンピック(国際大会100周年)」が東京で開催されます。2年後のスポーツの 祭典、今度こそ、リアルでにぎやかなデフリンピックになってほしいです。

全日本ろうあ連盟より、当会にデフスポーツ・サポーター募集! (スポンサー) のお知らせが届きました。※添付資料 (PDF)

ぜひ皆様「デフスポーツ・サポーター!」に申し込んでください♪

【心のバリアフリーコーナー】

≪想像するということ≫ ~心のバリアフリーとなにか関係あるの?~ みなさんは、『ダークマター』という言葉を聞いたことありますか?

質量はあるのにあらゆる波長の電磁波を発生させていないので、電磁波を使って直接観測できない未知の物質。理論上、地球がある天の川銀河全体の約9割の質量がダークマターになるという驚愕な推定があります。また、宇宙の大規模構造は銀河が多く集まった領域と、存在しない領域とに分かれる『泡構造』になっていることが観測によりわかってきていますが、泡構造にはダークマターの存在が関係しているのではないかと言われています。ダークマターは、天の川銀河だけではなく、全ての銀河にも満ちており、ダークマターは貴方の身近なあらゆる所に降り注いでいるかもしれません。

我々は3次元の中で生きていますから、4次元から先の事象は頭で認識することは困難です。しかし、心で想像することはできるはずです。人間の心と宇宙の広さは同じだ、とする考え方がありますが、宇宙の果ての外側やダークマターを想像できるかもしれないということは、一見、心は宇宙を超えているのではないかということになります。

これはあくまでも観測可能な3次元の宇宙を宇宙だとすればの話です。

宇宙は光速を超えて膨張していることもわかってきています。そうするとダークマターをはじめ光 学的観測不可能な領域までを宇宙とするのが自然な理論になります。心で想像することでしか考え られないような宇宙空間が理論的に存在するのですから、心と宇宙は同じくらい広いと言えること になります。心も宇宙もその誕生から加速度的に広がっているのでしょう。

心にある固定観念(バリア)を取り除き、自由な想像力でぜひ観測不可能な高次元宇宙領域を考えみてください。そしてご自身の心の広がりや無限の可能性を感じてみてください!!

→ 「おいおい、ちょっと待ってくれ!そんなきれい事で文を締めるなよ | 「そんな風に考えたり感じ

たりするの難しすぎるわ」と思っておられますよねえ。でもご安心ください、そう思われるのは貴方だけではありませんから。誰の心も一朝一夕にコントロールできるものではありません。「そんなこと言われてもできるはずないさ。無理無理。」と心がつぶやくのが心のバリアの実体です。心は実に厄介なものです。

「無理無理!」を「やれるんじゃないかなあ」「ちょっとできるかもしれない」に少しずつ転換し、「無理無理」を一歩ずつ無くしていくことが、やがて本当のバリアフリーにつながるのだと思います。パラスポーツに携わる方々は、実に巧みにそれを実践されているのでしょう。心のバリアフリーこそ、その瞬間に貴方の可能性を加速度的に開く素晴らしいアイテムなのです。(トム)

※次回メルマガは、年度末頃に発刊予定です。また皆様とメルマガで お会いできますことを楽しみにしております。

\$\frac{1}{2}\$ \$\

このメールは送信専用アドレスからお送りしています。

このメールに返信頂いても対応が出来ませんのでご了承ください。

お問い合わせ等につきましては、下記連絡先までお願いいたします。

○[パラ草の会]メールマガジンの配信停止、メールアドレス変更 その他お問い合わせは【 info@parakusa.com 】 へお願いします。

発行・編集 パラスポーツを応援する草の根運動の会(渋谷) https://parakusa.com/

- ■当会代表 髙橋の記事
 - 二宮清純さん 挑戦者たち

前編 http://www.challengers.tv/seijun/2018/06/5639.html

後編 http://www.challengers.tv/seijun/2018/06/5640.html

二宮清純さん SPORTS COMMUNICATIONS

https://www.ninomiyasports.com/archives/80845

■会員入会申込用紙 (PDF)

https://parakusa.com/parakusa_request2.pdf