

☆ — — … … … — … … … — … … … — … … … — … … … — — ☆

渋谷パラ草の会メールマガジン
「 Let's BEGIN to act 」 (vol.25)

☆ — — … … … — … … … — … … … — … … … — … … … — — ☆

皆様こんにちは！メルマガ担当のトムです。

2023年も新年を迎え早くも立春を過ぎました。厳しい寒波や猛烈な積雪があったこの冬でしたが、少しずつ春の足音が近づいて来ているのを感じる今日この頃です。

会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

当会では、引き続き皆様とメール等で対話をさせていただきながら、パラスポーツを応援する活動やイベントを新型コロナ感染防止に十分配慮しながら実施して参りますので今後ともよろしくお願ひ致します。さあ、パラ草の会メルマガ第25号の発刊です！！

今回は、下記の内容で進めて参ります。

+++++

- 1、最新の活動報告（新年1月～）
- 2、渋谷運動会開催延期のお知らせ、各種イベント参加予定情報
- 3、その他お知らせ
- 4、心のバリアフリーコーナー

+++++

~~~~~

【活動報告】

◆ 2／5（日）第2回渋谷区長杯パラ卓球大会（渋谷区スポーツセンター）、各クラス優勝者4名に副賞を提供。表彰式で、高橋代表よりお渡ししました。熱く燃える選手のみなさん、リーグ戦の時から雄叫びが響いていました。お疲れさまでした！

◆ くはっち手話ダンス講座は、開始から早1年が経ちました。想像以上に（笑）身体を動かしながら、月に1度、みんなでワイワイ騒ぎながら学んでいます。最近、手話ドラマの主題歌サビ部分などをみんなで覚え、SNSに強い方が、、なんと！TikTokにアップしてくれちゃったりしています♪

お時間がある方、TikTok「パラ草手話部」で検索してみてください。

上手い下手に関わらず、伝えたい気持ちと楽しむ事がモットーのパラ草手話部です。

ご興味のある方は、「くはっち手話ダンス講座 参加希望」とご連絡ください。

連絡先メール > [ info@parakusa.com ]

~~~~~

【パラスポーツイベント開催予定、及び当会の活動予定】

3／上旬開催予定でした「第2回渋谷運動会（広尾高校）」は、諸事情により、延期とさせていただきます。（時期未定）

3/05(日) ポッチャ渋谷 CUP (渋谷区スポーツセンター) 一般観覧可
4/29(日) 渋谷区長杯 第6回車いすラグビー大会 (開催場所 後日)
6/25(日) 渋谷オープン パラバドミントン 2023 (開催場所 後日)
6/27(火)~7/2(日) 車いすラグビー 2023
アジア・オセアニアチャンピオンシップ (東京体育館)

~~~~~

**【その他お知らせ】**

2025年「デフリンピック (国際大会100周年)」が東京で開催されます。2年後のスポーツの祭典、今度こそ、リアルでにぎやかなデフリンピックになってほしいです。  
全日本ろうあ連盟より、当会にデフスポーツ・サポーター募集! (スポンサー) のお知らせが届きました。※添付資料 (PDF)  
ぜひ皆様「デフスポーツ・サポーター!」に申し込んでください♪

~~~~~

【心のバリアフリーコーナー】

《想像するということ》 ~心のバリアフリーとなにか関係あるの?~
みなさんは、『ダークマター』という言葉聞いたことありますか?
質量はあるのにあらゆる波長の電磁波を発生させていないので、電磁波を使って直接観測できない未知の物質。理論上、地球がある天の川銀河全体の約9割の質量がダークマターになるという驚愕な推定があります。また、宇宙の大規模構造は銀河が多く集まった領域と、存在しない領域とに分かれる『泡構造』になっていることが観測によりわかってきていますが、泡構造にはダークマターの存在が関係しているのではないかとされています。ダークマターは、天の川銀河だけではなく、全ての銀河にも満ちており、ダークマターは貴方の身近なあらゆる所に降り注いでいるかもしれません。
我々は3次元の中で生きていますから、4次元から先の事象は頭で認識することは困難です。しかし、心で想像することはできるはず。人間の心と宇宙の広さは同じだ、とする考え方がありますが、宇宙の果ての外側やダークマターを想像できるかもしれないということは、一見、心は宇宙を超えているのではないかということになります。
これはあくまでも観測可能な3次元の宇宙を宇宙だとすればの話です。
宇宙は光速を超えて膨張していることもわかってきています。そうするとダークマターをはじめ光学的観測不可能な領域までを宇宙とするのが自然な理論になります。心で想像することでしか考えられないような宇宙空間が理論的に存在するのですから、心と宇宙は同じくらい広いと言えることになります。心も宇宙もその誕生から加速度的に広がっているのでしょう。
心にある固定観念 (バリア) を取り除き、自由な想像力でぜひ観測不可能な高次元宇宙領域を考えてみてください。そしてご自身の心の広がりや無限の可能性を感じてみてください!!
→「おいおい、ちょっと待ってくれ! そんなきれいな事で文を締めるなよ」「そんな風に考えたり感じ

