



渋谷パラ草の会メールマガジン
「 Let's BEGIN to act 」 (vol.21)



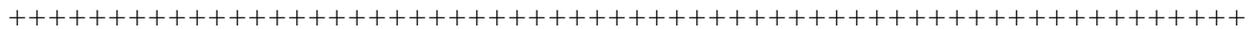
皆様こんにちは！メルマガ担当のトムです。

季節は春から夏に向かい、木々は新緑から深緑へ葉の色を変え、日本各地は順次雨のシーズンに入ってきています。皆様方にはいかがお過ごしでしょうか？

当会では「障壁は必ず乗り越えられる」ことを、パラスポーツを観て知って、体験することで感じ、コロナ禍や戦争が起きてしまっている今の世の中にこれからどう向かっていけるか、皆様とメール等で対話しながら引き続きパラスポーツを応援する活動やイベントの中に見い出だしていかましたらと思っております。新型コロナ感染防止にも引き続き十分配慮しながら活動をして参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

さあ、パラ草の会メルマガ第21号の発刊です！！

今回は、下記の大きく3つの内容で進めて参ります。



1、手話ダンスにトライ！ イベント参加のお知らせ。

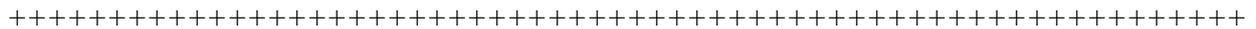
手話ダンス講座、参加希望者募集。

2、各種イベント参加予定情報、イベント開催予定。

3、心のバリアフリーコーナー

(高橋代表と以前にある機関誌で対談をした、僧侶であり作家でもある牛尾日秀氏から

当コーナーへ寄稿をしていただきました。)



【手話ダンスにトライ！ パラ草手話部のイベント参加のお知らせ】

当会では、昨年末から手話ダンス講座を月2回開催しています。

(日程は、細かく調整しておりますので、参加希望の方にのみ、お知らせしております。

問い合わせ先、下記に記載あり)

その講座に参加した方は、もうみんな部員です！

「パラ草手話部」の有志が、6/25(土)の「うえとみ祭ふれあいコンサート(上原、富ヶ谷地区 / 会場：古賀政男音楽博物館けやきホール / 16:20~19:20予定)」のエンディングに少し出させていただく予定です(正規出演者ではないですが)。

お時間のある方は、ぜひ見に来てね！！

その次は、8/27(土)渋谷区文化総合センター大和田のさくらホールに手話ダンスで出演予定です。こちらは出演者絶賛募集中です。「パラ草手話部」への入部希望の方、さくらホールに出たい！という方、月2回の手話ダンスに参加してみたい！方、ちょっとだけ興味のある方などなど、ぜひぜひご連絡をお待ちしております！

ご質問でもお気軽に♪ (info@parakusa.com)



~~~~~

【各種予定】

1、7/24（日）パラバドミントン大会（会場：渋谷区スポーツセンター/詳細後日）

2、渋谷運動会を秋頃に計画中？！

まだ内容や開催は未定ですので、「ぜひこんな種目をやりたい」「こんな体験をしたい」など  
ご要望やご意見がありましたら、どしどしお寄せください。

皆様とともに企画を作り上げていけたらと思っております。（info@parakusa.com）

~~~~~

【心のバリアフリーコーナー】

今回は、インターネット法話「樹陰一話」（日々を頑張っている現代人に潤いを与え、少し木陰に憩わせるような、そんな話を届ける仏教法話シリーズ、YouTube配信）でお馴染みの佐賀県唐津市妙法寺の牛尾日秀管長より原稿をいただきました。

～「自由」と「空」～

人は「できる人とできない人」、「持っている人と持っていない人」など、なんらかの比較思考に縛られている。

自由主義の時代と言いながら、はたして他人と自分を比較する者に自由はあるのだろうか。

本当の自由は比較思考やネガティブな感情に支配されないことにある。自分の可能性を信じ、精一杯に表現することにある。

法華経という經典には、釈迦が仏弟子たちの個性の花を咲かせるために法を説かれたことが記されている。その個性の花を「人華」と呼んでいる。一個の人間には自分でなければならないものがある。できようとできまいと、持っていようと持っていまいと、一つにして全ての存在なのである。

私は「仏」というものを、己に内在する個を最大限に発揮した心に置いている。

仏教でいう「解脱」というのは、この世と乖離した別の世界のことでなく、「馴らされた思考や感情の先入観から離れた境地」にあるのである。解脱に関連して「空」という概念がある。

ほとんどの人は「空っぽ」をイメージしているが、実際はその逆である。

「この人間社会がダイナミックに、常に変化しながら存在しているように、何ものも個として存在するものはない、全ては関連性の中で存在している」という意味なのだ。人間、親がいるから子がいる。一切の事物も因縁によって存在している。

カオスの波に泣いたり笑ったりしながら、人は明日のことも分からず、現象に一喜一憂しながら、歳を取って死ぬ存在なのである。しかし、誰にでも自分らしく生を歩みたいという思いはある。

苦しいことはご免被りたいが、それもまた、人生の調味料のようなものだろう。

釈迦は「人生は苦である」と説いたけれども、それを苦しみと感じるかどうかは本人の感覚しだいである。

苦しみが自分で作る代物なら、それを消すこともできるのである。

感情をコントロールして心を安定させ、自分や世界を作っている関連性（ネットワーク）を変えることによって自由も解脱も空も可能になる。「自分はダメな人間だ」などというマイナス思考から離れ、自己を実現しようとする者こそ、真の自由人、空人なのである。（著：牛尾日秀）

~~~~~

-----  
※ 次回メルマガは、盛夏の頃を予定しております。

皆様とまたメルマガでお会いできますこと楽しみにしております。

-----  
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

みんなで【 パラスポーツ 】を盛り上げよう !!!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

+++++

このメールは送信専用アドレスからお送りしています。

このメールに返信頂いても対応が出来ませんのでご了承ください。

お問い合わせ等につきましては、下記連絡先までお願いいたします。

○[パラ草の会]メールマガジンの配信停止、メールアドレス変更

その他、お問い合わせは【 info@parakusa.com 】へお願いします。

-----  
発行・編集 パラスポーツを応援する草の根運動の会（渋谷）

<https://parakusa.com/>

+++++

■当会代表 高橋の記事

二宮清純さん 挑戦者たち

前編 <http://www.challengers.tv/seijun/2018/06/5639.html>

後編 <http://www.challengers.tv/seijun/2018/06/5640.html>

二宮清純さん SPORTS COMMUNICATIONS

<https://www.ninomiyasports.com/archives/80845>

■会員入会申込用紙（PDF）

[https://parakusa.com/parakusa\\_request2.pdf](https://parakusa.com/parakusa_request2.pdf)

+++++