

皆様、こんにちは! メルマガ担当のトムです。

新年度を迎え、皆様方にいかがお過ごしでしょうか? 世の中の明るい要素を見つけることが難しい昨今ですが、当会では、「障壁は必ず乗り越えられる」ことを、パラスポーツを観て、知って、体験することで感じていただくと確信しております。

コロナ禍や戦争が起きてしまっている今の世の中に、これからどう向かっていけるか、皆様とともにパラスポーツを応援する活動の中に見出して行けましたらと思っております。

新型コロナ感染防止に十分配慮しながら、引き続き多方面での活動をして参りますので、今後ともよろしく願いいたします。渋谷パラ草の会メルマガ第20号「令和4年新年度号」の発刊です!!

今回は、下記の内容で進めて参ります。

①当会の新規の取組についての事業報告

- ・ボッチャ東京カップ
- ・パラアート展
- ・手話ダンス

②各種情報発信

③心のバリアフリーコーナー(最後まで生き残るのは?~科学が出したある答えとは~)

**【当会の活動についての事業報告】**

**■ボッチャ東京カップ観戦**

4/9~10、東京体育館で、日本ボッチャ協会主催、東京都・渋谷区共催の「2022 ボッチャ東京カップ」が開催され、観戦に行っていました♪久しぶりのリアルな観戦。東京2020の個人金メダリストの杉村選手や日本代表、海外の選手、3月に開催された渋谷カップなどの上位入賞チームも出場していました。

ボッチャの体験コーナーもあり、気軽に体験できる一方、その一角に光り輝くコーナーがありました!

ボッチャのボール色の赤青白の LED が流れるように輝き、ボッチャコートに点数や優勢チームの表示が映し出され、まるでTVゲームを見ているような「サイバーボッチャ」!!さあ、みなさん、検索してみてください。

**■パラアート展**

4/3~4/17まで、渋谷・円山町「料亭三長」で開催しておりました「大内弓子の世界。」が無事終了いたしました。お越し頂いた皆様、誠にありがとうございました。

物販も、特にポストカードが人気で、10枚以上買っていただく方もいらっしゃいました!ありがとうございました。引き続き、ピアサポートネットしぶやのホームページで購入することができます。(鉛筆とペンで優しいイラスト ポストカードセットの販売 | ぴあっとカフェ ~ココから~ ( [peertto-cafe.com](http://peertto-cafe.com) )

普段は、一般の方のご来店はお断りしている料亭三長ですが、旧家屋ということもあり、どこからともなく木材屋さんや、古民家好きな方のご来店もあり、展示品のほか、内装等も興味深くご覧頂きました。

**■手話ダンス**

コロナ禍に負けず、どうにか3回目の開催が終了いたしました。

くはっちさんの身体を動かす楽しい講座に、最近、中学生の Y 君も参加してくれています。彼も含め、基本的に座ったままの動きなのですが、意外と運動量ある気がします(笑)。もちろん、それぞれ無理のない範囲で行ってもらっていますが、私が運動不足だからかな?

まだまだコロナは終息しませんが、手話ダンス参加したい! という方がいらっしゃいましたら、ぜひぜひご連絡ください。開催場所は、渋谷区内。他詳細をお知らせします♪ ( [info@parakusa.com](mailto:info@parakusa.com) / 件名に手話ダンス参加希望と入れてください)

## 【各種情報発信】

当会スペシャルサポーターの盲目のシンガーソングライター栗山龍太さんが、CD制作のためのクラウドファンディングを立ち上げています。返礼品に加藤登紀子さんとのジョイントコンサートのチケットもあり!!

ぜひ一度、下記リンクから詳細をチェックしてみてください☆

16歳で視力を失うも、1度の失敗を乗り越えて 世界初・全盲で太平洋横断を達成した岩本光弘。どん底の時に支えとなった一曲を、世界に届けたい!! | GREENFUNDING

## 【心のバリアフリーコーナー】

「最後に生き残る人々とは?」～科学が出した一つの答え～

最新のコンピュータに「どんな人間が最後に生き残れるか」を推測させたところ、「屈強な人、自分のことを最優先させ自分を守る人、競争に勝ち抜いていける人」などという当たり前の予想に反し、「譲る心をもった人」という回答が出てきたという話があります。

これは、科学が「他人のために第一に考える人が結局報われる」と結論を出したのです。「情は人のためならず」ですね。このことは遺伝子の働きや生き物の細胞という科学の面からも証明されています。

人の心は「他人のため」に献身的に努力しているとき、良い遺伝子がONになり理想的な状態で働くそうです。

また、生き物の個々の細胞はつねに全体に奉仕するかたちで働いています。そして全体は個々の細胞が生きられるようにコントロールしており、個々の細胞間でも助け合いや分かち合いが常に行われています。

ですから、他人のために何かをすることほど、自分に役立つことはありません。

自分の心を充実させたかったら、人の心を充実させてあげ、自分が成功したかったら、人の成功を心から望む。

こういう生き方をすればよいのだと思います。

これは我々が持って生まれた「本来の心」が共生的であるからでしょう。

「人のために実行するとなぜ報われるのか」というと、それが我々の「本来」の自然の姿そのものであり、自然体こそが最適な生き方の選択といえるからでしょう。

したがって、コンピュータが最後に生き残る人々を「譲る心をもった人」と答えたのは科学的にもっともなことだと言えます。人間の魂が本当に進化したら、科学も宗教も必要なくなると思います。

人間の潜在意識は、サムシンググレート(大宇宙や神などの何か偉大なる存在)とつながっていて、魂は「譲る心」を元々知っている。多くの人は、ただそれを忘れていただけ。

それを思い出す扉を開けるための鍵は、パラスポーツを応援するなどのより良い共生社会実現をめざす、純粋な活動ひとつひとつの中にあるのではないのでしょうか。(トム)

~~~~~  
※ 次回メルマガは、5月中旬頃を予定しております。

皆様とまたメルマガでお会いできますこと楽しみにしております。

~~~~~  
このメールマガジンは送信専用アドレスからお送りしています。

このメールに返信を頂いても対応が出来ませんのでご了承ください。

お問い合わせ等につきましては、下記連絡先までお願いいたします。

○ [パラ草の会]メールマガジンの配信停止、メールアドレス変更

その他、お問い合わせは【 [info@parakusa.com](mailto:info@parakusa.com) 】へお願いします。

-----  
発行・編集 パラスポーツを応援する草の根運動の会(渋谷) <https://parakusa.com/>

+++++  
■ 当会代表 高橋の記事

二宮清純さん 挑戦者たち 前編 <http://www.challengers.tv/seijun/2018/06/5639.html>

後編 <http://www.challengers.tv/seijun/2018/06/5640.html>

二宮清純さん SPORTS COMMUNICATIONS

<https://www.ninomiyasports.com/archives/80845>

■ 会員入会申込用紙(PDF) [https://parakusa.com/parakusa\\_request2.pdf](https://parakusa.com/parakusa_request2.pdf)

+++++