

皆様こんにちは!メルマガ担当のトムです。

北京パラリンピックが始まり、連日のメダル獲得のニュースが聞こえてきますね。パラリンピック東京大会に続き、当会も会員さんと共に冬季のパラリンピックの応援をしていきます。また、新型コロナ感染防止に十分配慮しながら、引き続き次の目標に向かってさらに多方面での活動をして参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

パラ草の会メルマガ第19号「北京パラリンピック開催記念号」の発刊です!!

今回は、下記の内容で進めて参ります。

- ①当会の方向性と新規の取組についての事業報告
- ②その他、情報発信
- ③心のバリアフリーコーナー

【当会の方向性と今後の活動についての事業報告】

■手話ダンスがスタート

今年 2022年1月より、月2回、1時間程度の予定で、手話ダンスの講座をスタートしました。講師は、ご縁があり繋がりました、くはのゆきこ(くはっち)さんをお迎えしております。

感染が収まらないので、少人数で、ひっそりと、でもでも楽しく、張り切ってスタートしたんですが、第1回(1/17)を開催し、その後、まん延防止宣言になり、現在、宣言解除まで、開催見送りで中デス。。。

6月開催予定の「うえとみ祭ふれあいコンサート」で、みなさんにお会いできるかも!!

■2024 パリパラリンピック観戦ツアー計画

2021年「東京2020」が終わり、熱が冷めない9月末。某旅行会社から来て頂き、2024パラ草パリ観戦ツアーについて相談を開始。まだまだ、具体的なことは決まっていけれど、今からワクワク～。みなさんなら、パラ観戦以外、どんなことがしたいですか? それぞれにパラパリ貯金もスタートして頂きつつ、アイデア募集中～♪ (info@parakusa.com)

■渋谷区主催 競技大会

2021/11/28、車いすラグビー渋谷区長杯、2022/1/23、パラ卓球大会がオンライン開催されました。

両方の大会とも有観客・オンライン配信の予定でしたが、直前での感染拡大の影響で、オンライン開催のみとなり、残念。オンラインにはなりましたが、この車いすラグビー区長杯から優勝チームや優勝者に、当会で「副賞」を提供することとなりました。「優勝」はもちろん嬉しいけど、副賞があると、さらに嬉しいですよ♪

(3/13 開催予定だった、パラバドミントン渋谷区長杯は中止になりました。)

■中学校の放課後時間を利用して、「放課後活動」

当会では、オリ・パラレガシーとして、渋谷区基本構想「ちがいを力にかえる街 渋谷」の実現のため活動を続けています。コロナが続く中、学校では、登校しぶりや友だちが作れないなど、子どもの成長に影響が出てきています。

教育格差を生まないために、代々木中学校と広尾中学校で活動を行っています。

今後、パラスポーツも活動の中で行う予定です。

■第2回渋谷運動会

コロナが終息しない限りなかなか開催は難しいですが「秋頃」で、準備を進めてみることにいたしました♪

開催できるかはまだ未定ですが、開催できるようになったら、みなさま、ぜひご参加くださーい。

今回は、様々な方のご協力のもと、車いす体験や、パラ陸上のレーサーという競技車いすの試乗体験、ブラインドテニス、ボッチャ、パラ草オリジナルのチーム対抗「気づきのリレー（車いすに乗る人や、ひざを縛って走る人など、身体の動きに制限をかけて競う）」をしました。

なんでもありの「パラ草の渋谷運動会」なので、可能、不可能は置いといて、このパラスポーツ体験がしてみたい!など、希望やアイデアあれば、ご連絡ください♪ (info@parakusa.com)

■新企画「パラアート展」の開催が決定!

日時:4/3(日)~17(日) 場所:料亭三長(渋谷区円山町 6-1) 入場無料

詳細は、また別のメルマガでお知らせ予定です。

■パラテクノロジーコンテストの準備会が発足~!

「~ちがいをちからに~“障がいの壁”なくそうコンテスト 2022」企画中!

いろんな方向に広がりを見せているパラ草の会デス!!

工作などが好きな方、得意な方、いろんなアイデアを閃いちゃう方、こうご期待!

障がいのある人や、生活に支障がでてきた年配の方などなどの生活に役立つ、サポートするようなグッズやアイデアを募集予定です。また、障がいのあるご本人や、ご家族、周りの方からの「こんなのがあったらいいのにな~」の声も募集する予定です。年内は準備期間となり、応募開始は、2023年を予定しています。

【その他 情報発信】

上記の記事内に掲載いたしました、3/13(日)に開催予定の「パラバドミントン渋谷区長杯」は中止になりました。

【心のバリアフリーコーナー】

「徳のある人って?」~徳の香りは南風~

いったい徳のある人って、どんな人でしょうか?

見るからに立派な様相な方、優しそうな方、聡明で賢そうな方、などなど様々な方がいらっしゃいますが、徳の香りのする方っておられますよね。

では、その徳の香りってどのように醸し出されるものなのでしょうか?

出で立ちが立派であるとか、頭がいいからあるのではなく、誰かが辛い思いをしているまさにその時に楽しく考え直せるように言ってあげられる人、辛い思いをしている誰かに気持ちを切り替えられるような空気を作ってあげられる人を言うのではないのでしょうか。

どう考え直せるように言えるか、元気が湧いてくるような空気を作れるか、そこに徳の香りが生まれてくる。

障害や障壁に阻まれても負けずに元気よく乗り越えていく選手たちの競演である、「パラリンピック」を観戦することで、そんな空気を作っていき、空気を作り直していき力が湧いてくるものではないのでしょうか。

本当に自分の心をわかってくれる人なんていないものです。人は最終的に自分一人だけ。

しかし、辛い思いをしている誰かに、少しでも元気になるような空気を吹き掛けてあげられたら、その空気がきっと誰かの南風になることでしょう。(トム)

※次回メルマガは、年度末に発刊予定です。ではまたメルマガでお会いできますことを楽しみにしております。